

# Trainingsplan SG LVB Leipzig e.V. - Abteilung Handball

## Nachwuchs

November 2021

Woche	01.11. - 07.11.	08.11. - 14.11.	15.11. - 21.11.	22.11. - 28.11.
<b>Uhrzeit</b>	<b>Montag</b>			
17:15 Uhr - 18:45 Uhr	mJC	mJC	mJC	mJC
18:45 Uhr - 20:15 Uhr	mJC / mJB / mJA - Rückraum + Kreisspieler	Nachwuchs - Torhütertraining	mJC / mJB / mJA - Außenspieler	mJC / mJB / mJA - Rückraumspieler
	<b>Dienstag</b>			
17:15 Uhr - 18:45 Uhr	mJE / mJD	mJE / mJD	mJE / mJD	mJE / mJD
18:45 Uhr - 20:15 Uhr	mJB / mJA	mJB / mJA	mJB / mJA	mJB / mJA
	<b>Mittwoch</b>			
17:15 Uhr - 18:45 Uhr	mJC	mJC	kein Training - Feiertag	mJC
18:45 Uhr - 20:15 Uhr	mJA / mJB	mJA / mJB		mJA / mJB
	<b>Donnerstag</b>			
17:15 Uhr - 18:45 Uhr	mJE / mJD	mJE / mJD	mJE / mJD	mJE / mJD
18:45 Uhr - 20:15 Uhr	mJB	mJB	mJB	mJB
	<b>Freitag</b>			
17:15 Uhr - 18:45 Uhr	mJC / mJB	mJC / mJB	mJC / mJB	mJC / mJB
18:45 Uhr - 20:15 Uhr	mJA + '05	mJA + '05	mJA + '05	mJA + '05