

Trainingsplan SG LVB Leipzig e.V. - Abteilung Handball

Nachwuchs

Oktober 2021

Woche	04.10. - 10.10.	11.10. - 17.10.	18.10. - 22.10.	25.10. - 31.10.
Uhrzeit	Herbstferien			
	Montag			
17:15 Uhr - 18:45 Uhr	mJC	mJC	mJC	mJC
18:45 Uhr - 20:15 Uhr	mJC / mJB / mJA - Rückraum + Kreisspieler	Nachwuchs - Torhütertraining	mJC / mJB / mJA - Außenspieler	mJC / mJB / mJA - Rückraumspieler
	Dienstag			
17:15 Uhr - 18:45 Uhr	mJE / mJD	mJE / mJD	mJE / mJD	mJE / mJD
18:45 Uhr - 20:15 Uhr	mJB / mJA	mJB / mJA	mJB / mJA	mJB / mJA
	Mittwoch			
17:15 Uhr - 18:45 Uhr	mJC	mJC	mJC	mJC
18:45 Uhr - 20:15 Uhr	mJA / mJB	mJA / mJB	mJA / mJB	mJA / mJB
	Donnerstag			
17:15 Uhr - 18:45 Uhr	mJE / mJD	mJE / mJD	mJE / mJD	mJE / mJD
18:45 Uhr - 20:15 Uhr	mJB	mJB	mJB	mJB
	Freitag			
17:15 Uhr - 18:45 Uhr	mJC / mJB	mJC / mJB	mJC / mJB	mJC / mJB
18:45 Uhr - 20:15 Uhr	mJA + '05	mJA + '05	mJA + '05	mJA + '05